

外来診療のごあんない

診療時間	月	火	水	木	金	土日・祝
9:00 ~ 12:00 (受付 8:30~11:30)	渡邊 裕志	渡邊 裕志	渡邊 裕志	成田 渉	今田 元	休診
午後	休診					

新患を含め、外来リハビリをご希望の方は**完全予約制**です。  
事前にお問い合わせください。



予約・お問い合わせ **022-351-8118**

[受付時間] 9:00 ~ 17:00 (月~金)

編集後記

暑い夏を乗り切り、待ちわびた秋！と思っていたら、あれよあれよという間に寒くなり、大好きな秋を堪能できないまま気づけばタイヤ交換を考える時期になってしまいました。

雪国で育った私は、凍った路面を“歩く”のは得意ですが、“車の運転”となると話は全く別。道路が凍結すると通勤のたびに寿命が縮む思いです。「カメムシが大量発生した年は大雪」とよく言われますが、まさに今年がその年。雪や凍結が少ないことを心から切に願いますが、どうでしょうか……。

地域医療連携室 大川

仙リハいきいきFARM♪



大根、育っています！



Link!

TAKE FREE

2023.11 Vol.23



Topics

通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

Notice

作業療法の物品紹介

地域リハビリテーション

当院で今年新たに定められた基本方針には、「地域リハビリテーション（この先、地域リハと書きます）の推進」が謳われています。実際当院が地域と繋がりを持つ取り組みは数多く、リハビリテーション部関連だけを挙げても、①外来リハ ②通所リハ ③訪問リハ ④介護予防・日常生活支援総合事業（＝介護予防事業所の運営） ⑤市内地域包括支援センター一般介護予防事業への講師派遣 ⑥社協通所サービスへの講師派遣 ⑦富谷市運動サポーター養成研修への講師派遣 ⑧生活機能向上連携加算（介護事業所職員と共同で個別機能訓練計画を作成）への協力 ⑨富谷市高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業への職員派遣 ⑩富谷市地域ケア会議への職員派遣 ⑪富谷市ゆとりすくらぶ・サロンへの職員派遣 などで、当院を退院された患者様・障害を抱えながら生活されている皆様・ご自身の健康を保ちたいとお考えの地域住民の方々・地域の健康を支えようと行動されている皆様に向けて、私達の専門的知識が役立てられるよう取り組んで参りました。

多くの事業を列挙しましたが、これは地域リハの狭い領域に過ぎません。日本リハビリテーション病院・施設協会は、地域リハを「障害のある子供や成人・高齢者とその家族が、住み慣れたところで、一生安全に、その人らしくいきいきした生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含め生活にかかわるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力し合って行う活動のすべてを言う」と定義しています。リハビリテーションが病院名となっている当院にとっては、退院後の生活を考える入院リハも、退院後のサービス提供事業所の皆様にお集まりいただく退院支援会議も、多職種連携ミーティングも、当院における活動すべてが地域リハ、といっても過言ではないのかもしれませんが。

今後も、地域包括支援システム、それに続く地域共生社会と重層的支援体制整備事業を構成する一員として、地域に必要とされる組織を目指したいと考えています。

リハビリテーション部部长  
榊 望



医療法人社団脳健会  
仙台リハビリテーション病院  
地域医療連携室

〒981-3341 宮城県富谷市成田1-3-1  
Tel: 022-351-8118 (代表) 022-346-8497 (直通)  
Fax: 022-351-8126  
ホームページ: <http://www.sendai-reha.or.jp>



仙台リハビリテーション病院  
ホームページ

[関連病院]  
仙台東脳神経外科病院  
〒983-0821  
宮城県仙台市宮城野区岩切1丁目12-1  
Tel: 022-255-7117 Fax: 022-255-7760

## 介護保険

当院は回復期の病院ですが、通所リハビリや訪問リハビリの事業所を併設し、さらに介護予防事業の一環として運動教室も行っています。退院後の生活に不安を持たれている方の受け入れを積極的に行っております。

当院の**通所リハビリテーション**は、100分の短時間で運動に特化しているところが大きな特徴です。経験年数10年以上の理学療法士が一人一人の特性を踏まえて目標に合わせたリハビリを行い、達成して卒業することを目指します。目標は日常生活の自立から、散歩や旅行ができるようになりたい、サークル活動に参加したい等様々です。

脳血管疾患や整形外科疾患、パーキンソン病等の進行性疾患、特定疾病により要介護認定を受けた40歳以上の利用者様など幅広く対応が可能です。

近隣にお住まいの方であれば送迎のサービスを行っておりますが、ご本人やご家族の車でご利用されることも出来ます。見学も可能ですので、ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

リハビリテーション部  
通所リハビリテーション事業  
サービス提供責任者  
理学療法士 小野 朋華

**訪問リハビリテーション**はご自宅での生活が安全に行える様、手すり設置などの環境調整や、生活動作の練習、ご家族への介助指導を中心にリハビリを実施するサービスです。退院したばかりで自宅での生活に不安がある、どう動いたらいいのか分からない、転倒が心配、といったケースから、外出や家事、復職といった「生活や活動の幅を広げたい」というご希望がある方にもご利用頂いております。また、ご病気の影響で通院や通所が難しい場合にも、状態に合わせたリハビリをご自宅で行っております。

実際生活される場所でリハビリを実施できるため、問題点や不安を解消しやすいことが大きなメリットです。在宅生活についてお悩みの方、生活の幅や活動範囲を広げたい方、リハビリをしたいけれど通院が難しい方、ぜひご相談下さい。

リハビリテーション部  
訪問リハビリテーション事業  
サービス提供責任者  
理学療法士 菅野 彩

## 作業療法の物品紹介



①セラプラスト  
（シリコン製のリハビリ用粘土）  
握る・潰す・引っ張ること  
で手の筋力がつき、握力  
向上に繋がります。



②顔文字版  
様々な顔の中から同じ顔を  
選択・配置することで集中力を  
鍛えます。



③弓状ペグ  
手を伸ばして操作し指先の  
運動や上肢の持久力向上、  
可動域の維持に繋がります。

作業療法士 小野寺、鈴木、川越

## 仙リハ コラム

～ 医事課より～

## オンライン資格確認 限度額適用認定証

当院では国が運営する「オンライン資格確認」をご利用いただけます。オンライン資格確認とは窓口で提示された保険証やマイナンバーカードを使って加入している医療保険の資格情報をオンラインで確認できる仕組みです。加入している医療保険の種類や資格が有効であるかどうかなどを即時に確認できます。医療保険の加入状況が確認できない場合は、お声をかけさせていただきます。（紙やカードの健康保険証での受診もこれまで通り可能です）今までは事前に区や管轄の保険者へ申請し、認定証の交付を受け、病院窓口で提示をする必要があった限度額適用認定証ですが、ご本人の同意が得られれば申請せずとも当院窓口で限度額適用区分の確認がオンライン上で可能となります。

マイナンバーカードの利用については事前にマイナポータルで保険証利用の登録が必要となります。また、難病・子ども助成等の公費医療受給者証等には現在対応しておりませんので、これまで通り提示が必要となります。

カードリーダーは1階受付窓口へ設置しております。使用方法などご不明な点がございましたら窓口職員へお尋ねください。

医事課主任 阿部 美穂



## ご質問にお答えします！



Q リハビリの時間以外は何をしているのですか？

A 日常生活すべてがリハビリです。自主トレーニング（担当スタッフが指導します）、創作活動、園芸活動などを行うこともあります。患者様に応じてさまざまな過ごし方を提案します。



Q 病院で散髪はできますか？

A 月に2回、訪問理美容の利用が可能です（予約制）。メニューや料金、予約については病棟スタッフへお尋ねください。

